



### ЧТО НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

1. Чистую теплую сменную одежду для сна.
2. Солнцезащитную панаму или кепку - температура воздуха в жаркий день даже в тени может быть не ниже 30°C. В такую погоду без головного убора очень просто получить солнечный удар.
3. Сменную обувь - лучше всего с собой взять три пары - легкие тапочки для повседневного использования, кроссовки для спортивных игр и непромокаемые ботинки или сапоги на случай дождя.
4. Теплые вещи - погода на Байкале непредсказуема и очень капризна. День может быть очень жарким, а вечер довольно прохладным. Бывают и откровенно холодные дни, поэтому советуем тебе быть готовым к этому.
5. Непромокаемую одежду или накидку от дождя - этим ты защитишь себя от возможных отрицательных эмоций во время дождя. Ведь нет ничего хуже, чем промочить всю свою одежду под кратковременным дождем и испортить себе настроение до конца дня.
6. Туалетные и гигиенические принадлежности - администрация лагеря обеспечивает отдыхающих мылом и туалетной бумагой. А значит, возьми с собой все остальное, что могло бы тебе понадобиться для ежедневных утренних и вечерних водных процедур.
7. Фонарик с комплектом запасных батареек - в лагере не предусмотрено искусственного освещения, поэтому после наступления темноты, когда ты будешь возвращаться с дискотеки к своей палатке, возможно не заметишь стоящей перед тобой сосны... :)
8. Лекарства для индивидуального приема - в нашем лагере есть врач и набор необходимых для первой помощи лекарств. Но все предусмотреть невозможно и если точно знаешь, что какое-то лекарство тебе обязательно понадобится, лучше всего взять его с собой.
9. Блокнот и ручка для занятий - если едешь в лагерь, в котором предусмотрена образовательная программа, тебе они непременно понадобятся для пополнения собственного словарного запаса и выполнения разных увлекательных заданий.
10. Паспорт - необходим всем совершеннолетним на случай исключения из лагеря за грубое нарушение правил, чтобы ты смог уехать на поезде - на маршрутке гораздо дороже :)
11. Сухой паек в дорогу - автобус до лагеря обычно идет 8-9 часов, а этого, как правило, достаточно, чтобы основательно проголодаться. Поэтому возьмите с собой побольше еды в дорогу.